



KinderKinder - Adressen in der Region Rosenheim

Wegweiser für Schwangere, werdende Väter und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Stillen

Stillen – das Beste für Mutter und Kind

Nichts ist wertvoller für ein Baby, als die Muttermilch. Die natürliche Nahrung enthält alle wichtigen Nährstoffe, die das Baby für den perfekten Start ins Leben braucht. Nachweislich sind gestillte Kinder besser gegen Krankheiten und Allergien gewappnet. Zudem ist Stillen mehr als nur Ernährung, es spricht alle Sinne an und stillt alle Bedürfnisse. Das Baby erfährt durch den engen Körperkontakt Wärme, Zuneigung und Geborgenheit. Unwillkürlich entsteht zwischen Mutter und Kind eine innige emotionale Beziehung.

Auch für die Mutter bietet das Stillen viele gesundheitliche Vorteile.

Das Stillen:

- unterstützt die Rückbildung der Gebärmutter nach der Geburt
- verringert das Risiko an Osteoporose oder Brustkrebs zu erkranken
- erleichtert die Gewichtsreduktion nach der Schwangerschaft.

Fast alle Frauen können ihr Kind stillen. Nur in Ausnahmefällen ist das Stillen nicht oder nur eingeschränkt möglich. Große und kleine Stillhindernisse oder Unsicherheiten können meist schnell gelöst werden.

Wenden Sie sich vertrauensvoll an eine Still- und Laktationsberaterin [IBCLC](#) oder Ihre Hebamme.

Berufsverband Deutscher Laktationsberaterinnen IBCLC e. V. www.bdl-stillen.de

Guoth-Gumberger Marta

Neue Heimat 5 a
83024 Rosenheim
Tel. 08031/ 892185

Hesse Inken

Schützenstraße 3a
83209 Prien
Tel. 08051 9673723

Holzappel Hedwig

Krätzer Leite 22
83734 Hausham
Tel. 08026/38671

Hotte Elisabeth

Krottenmühlstr. 15
83071 Stephanskirchen
Tel. 08036/1227

Kebinger Christa

Klosterweg 10 a
83512 Wasserburg am Inn
Tel. 08071/ 3428

Stillberatung der La Leche

Liga Deutschland e.V.

Tel. 08036/306205
oder 08061/6923
oder 08071/8754
oder 08072/1268

SKF - Schwangerschafts- und Familienberatung

Prinzregentenstr. 6 – 8
(Eingang Stollstraße)
83022 Rosenheim
Tel.: 08031/ 31412
www.skf-prien.de

Weitere Ansprechpartnerinnen finden Sie unter der Rubrik "Hebammen"

Wir haben für Sie eine Auswahl nützlicher Informationen gesammelt, können jedoch keine Haftung für deren Richtigkeit übernehmen. Die Aufzählung der Adressen dient lediglich als Informationssammlung, erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit und ist nicht auf qualitative Fachlichkeit überprüft.



KinderKinder - Adressen in der Region Rosenheim

Wegweiser für Schwangere, werdende Väter und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Still-Info-Abend im RoMed Klinikum Rosenheim

für werdende Eltern ab der 25. SSW - mit Partner (oder einer Begleitperson). Stillberaterin Elisabeth Hotter (IBCLC*) beantwortet Ihre Fragen zum Thema "Stillen".

Partner sind herzlich willkommen! Gemeinsam nehmen Sie mehr Informationen mit und können sich gegenseitig unterstützen.

Infos: Wochenstation, Tel +49 (0) 8031 365-32 83

Termine erfahren Sie auf der Homepage des Klinikums in der Rubrik Veranstaltungen.

www.romed-kliniken.de

www.Stillgruppen.de ist eine kostenlose und unabhängige Plattform für Mütter (und auch Väter). Das Ziel ist, junge Familien bei dem Abenteuer "Kind" zu unterstützen und näher zusammenzubringen. Treffpunkt Internet.

Die Seite Stillgruppen.de bietet die Möglichkeit kostenlos Stillgruppenadressen zu veröffentlichen und nachzulesen.