

TRAUMA-ATLAS –

Hilfe bei seelischem Trauma

für Hilfesuchende in Stadt und Landkreis Rosenheim

Trauma-Netzwerk Rosenheim



HILFE IM AKUTFALL:

kbo-Inn-Salzach-Klinikum gemeinnützige GmbH

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Büro der Patientenaufnahme

Leistungen und Angebote:

Akutkrankenhaus, Stationäre Behandlung zur Krisenintervention, Stabilisierung, Traumabearbeitung/Exposition

Öffnungszeiten: Patientenaufnahme

Mo – Fr 8 bis 18 Uhr

Tel.: 08071 71-222

isk-aufnahme@kbo.de

Telefonzentrale (Notfall): 08071 71-0

isk-aufnahme@kbo.de

Kontaktdaten:

Gabersee 7, 83512 Wasserburg am Inn

www.kbo-isk.de

Zielgruppe:

Personen, welche einer akuten schweren Belastung / Trauma ausgesetzt waren, die zu einer Störung der sozialen Funktionsfähigkeit führte

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Leitstelle München

Leistungen und Angebote:

Die Krisendienste Bayern sind ein psychosoziales Beratungs- und Hilfeangebot für die Bürgerinnen und Bürger Bayerns. Menschen in seelischen Krisen, Mitbetroffene und Angehörige erhalten qualifizierte Beratung und Unterstützung.

Auch Fachstellen können sich an die Krisendienste wenden.

Öffnungszeiten: täglich von 0 bis 24 Uhr

Kontaktdaten: Tel.: 0800 655 3000

www.krisendienste.bayern/oberbayern

Zielgruppe:

Beratung und Unterstützung bei seelischen Krisen aller Art und in psychiatrischen Notfällen für alle Bürgerinnen und Bürger in Oberbayern: Betroffene (Erwachsene, Kinder, Jugendliche), Angehörige, Bezugspersonen, Fachstellen, Behörden, Sonstige beteiligte Dritte (z.B. Nachbarn)

Zentrale Notaufnahme RoMed Rosenheim, Wasserburg, Bad Aibling und Prien

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Dr. Michael Bayeff-Filloff

Leistungen und Angebote:

Notfallversorgung von akuten körperlichen Verletzungen und Schädigungen

Öffnungszeiten:

24/7/365 – im Notfall vor Ort

Kontaktdaten: www.romed-kliniken.de

Zielgruppe: Patient*innen in medizinisch schweren und lebensbedrohlichen Situationen



BERATUNGSSTELLEN:

Frauen- und Mädchennotruf Rosenheim e.V.

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Fachstelle Beratung für Frauen;

Fachstelle Beratung gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

Leistungen und Angebote:

Traumainsensible Beratung von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt betroffener Frauen, Frauen mit Missbrauchserfahrungen in Kindheit und Jugend, mitbetroffenen Kindern und Jugendlichen von häuslicher Gewalt der Mutter, von sexualisierter Gewalt betroffene Kinder und Jugendliche, Bezugspersonen und Fachpersonal; Unterstützung bei Antragsstellung Fonds sexueller Missbrauch (FSM)

Öffnungszeiten:

Mo – Do 9 bis 16 Uhr, Fr 9 bis 12 Uhr

Kontaktdaten:

Bahnhofstraße 17, 83022 Rosenheim

Tel.: 08031 26 88 88

kontakt@frauennotruf-ro.de

beratung@frauennotruf-ro.de

www.frauennotruf-ro.de

Zielgruppe:

betroffene Frauen, Kinder und Jugendliche, Angehörige und Fachpersonal

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer (BPfK)

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

In jedem bayerischen Polizeipräsidium

Leistungen und Angebote:

Unterstützung und Beratung in den Bereichen: Gewalt im familiären Bereich / Häusliche Gewalt, Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern, sexuelle Gewalt gegen Erwachsene, sexueller Missbrauch von Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen, Stalking / Nachstellung.

Vorträge und Öffentlichkeitsarbeit: Aufklärung zum Ablauf eines Strafverfahrens, Opferrechte, Verhaltenstipps zur Vorbeugung, Verweis auf Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen.

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 16 Uhr

Kontaktdaten: Tel.: 08031 200-1088 (AB),

pp-obs.pp.e3@polizei.bayern.de

www.polizei.bayern.de

Zielgruppe:

Jeder, der Hilfe, Beratung, Informationen und Unterstützung benötigt. Als Polizeivollzugsbeamtin ist die Opferbeauftragte gesetzlich verpflichtet, Straftaten zu verfolgen

Traumahilfezentrum München, Außenstelle Priem am Klinikum St Irmingard

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme

Gabriele Waitz

Leistungen und Angebote:

Traumafachberatung, Orientierungsberatung, Stabilisierungsgruppe
Kurzzeitberatung

Öffnungszeiten: nach Absprache,

Terminvergabe via Mail

Kontaktdaten: gabriele.waitz@thzm.de

www.thzm.de

Zielgruppe:

Betroffene, Angehörige, Fachpersonen, andere Interessierte z.B. für Schulungszwecke

WEISSER RING Außenstelle Rosenheim

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Günter Schwarz

Leistungen und Angebote:

Hilfe und Unterstützung von Kriminalitätsoffern

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Kontaktdaten: Tel.: 0151 55164800

rosenheim@mail.weisser-ring.de

www.rosenheim-bayern-sued.weisser-ring.de

Zielgruppe: alle Kriminalitätsoffer

AMBULANTE BEHANDLUNG FÜR ERWACHSENE:

Dr. med. Gislind Wach

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Frau Maria Reiß

Leistungen und Angebote:

Traumatherapie, EMDR

Verhaltenstherapie

Öffnungszeiten: nach Vereinbarung

Kontaktdaten: drwach@t-online.de

www.drwach.net

Zielgruppe: Betroffene/Kollegen

Praxis für Psychotherapie

Antje Lentner

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Antje Lentner

Leistungen und Angebote:

EMDR, Verhaltenstherapie,

Schmerzpsychoth.

Öffnungszeiten: Mo – Mi 8 bis 17 Uhr

Do, Fr 8 bis 12 Uhr

Kontaktdaten: antjelenntner@web.de

Mobil: 0160 449 70 82

Zielgruppe:

Ohne Einschränkung

AMBULANTE BEHANDLUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE:

Psychotherapeutische Praxis

für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Peter Niederhuber

Leistungen und Angebote:

Traumatherapie für Kinder und Jugend-

liche, Supervision, EMDR Ausbildung

und Supervision

Öffnungszeiten: Mo, Mi 9 bis 11 Uhr

Kontaktdaten: Tel.: 08031 2821240

Kufsteiner Straße 76, 83026 Rosenheim

info@peter-niederhuber.de

Zielgruppe: Ohne Einschränkung

Monika Bacher – Systemische Praxis

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Monika Bacher

Leistungen und Angebote:

Zertifizierte Traumatherapie für Kinder

und Jugendliche, EMDR, Kid-NET, System-

ische, Therapie, Verhaltenstherapie

Öffnungszeiten:

Di, Do und nach Vereinbarung

Kontaktdaten: Tel.: 0170 9224727

Niedermairstr. 12, 85625 Glonn

bacher@systemische-praxis.com

Zielgruppe:

Familien, Kinder und Jugendliche

(Kassenzulassung),

Erwachsene (Privatzahler)

Angela Werner, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Angela Werner, telefonisch

Mo 8.15 bis 11 Uhr und Mi 8.15 bis 9 Uhr

Leistungen und Angebote:

EMDR im Rahmen der

psychotherapeutischen Versorgung

Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi 8 bis 12 Uhr

Di 13 bis 18 Uhr,

Mo, Mi, Do 13.30 bis 18.30 Uhr,

Kontaktdaten: Tel.: 08031 22 19 55 0

Sandstraße 10, 83022 Rosenheim

www.angela-werner.de

Zielgruppe:

Kinder und Jugendlichen bis

zum 21. Geburtstag

STATIONÄRE BEHANDLUNG:

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, München Klinik Harlaching

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

OÄ Dr. Manon Feuchtiger

Leistungen und Angebote:

stationäre Psychotherapie

inkl. Traumatherapie

Kontaktdaten:

psychosomatik.kh@muenchen-klinik.de

www.muenchen-klinik.de

Zielgruppe:

Patient*innen mit PTSD und weitere

psychosomatischen Störungsbildern

Psychosomatik in der Simsseeklinik

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Sekretariat der Psychosomatik

Leistungen und Angebote:

Behandlung von Psychotraumatisierten

im Rahmen

Öffnungszeiten: Mo – Fr 8 bis 12 Uhr

Kontaktdaten: Tel.: 08053 200 506

sek.psychosomatik-klinik.de

www.simssee-klinik.de

Zielgruppe:

Alle die eine stationäre Psychotherapie

anstreben

Schön Klinik Roseneck

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Klinikberatung der Schön Klinik

Leistungen und Angebote:

Stationäre traumaspezifische Psycho-

therapie für Erwachsene sowie Kinder

und Jugendliche

Kontaktdaten: Tel.: 08051/6952060

klinikberatung@schoen-klinik.de

www.schoen-klinik.de/roseneck

Zielgruppe:

Erwachsene und Jugendliche mit PTBS

Klinik für Psychotraumatologie der Klinik St. Irmingard in Prien am Chiemsee

Ansprechpartner / Kontaktaufnahme:

Sekretariat: Frau Mitterer

Leistungen und Angebote:

Stationäre traumaspezifische

Psychotherapie, Psychosomatische

Institutsambulanz für Komplexe

Traumafolgestörungen, OEG Ambulanz,

Fortbildungsakademie

Kontaktdaten: Tel.: 08051 607-530

sekr.psychotraumatologie@

st-irmingard.de

www.st-irmingard.de

Zielgruppe:

Ohne Einschränkung

WEITERE ANGEBOTE:

Kassenärztliche Vereinigung Bayern

Arzt- und Psychotherapeutensuche:

www.arztsuche.116117.de

Psychotherapeutennetz (PT-Netz)

Vermittlung von psychotherapeutischen

Sprechstunden und Erstgesprächen:

www.pt-netz.de

Trauma-Netzwerk Rosenheim:

Belastende Ereignisse gehören zum Leben, allerdings können diese ganz unterschiedlicher Qualität sein. Dies trifft insbesondere dann zu, wenn Erlebnisse traumatischen Charakter haben. Das kann ein Unfall sein, eine Gewalttat, Umweltereignisse, sexueller Missbrauch oder ähnliches. Auch sind nicht alle Menschen gleichermaßen in der Lage, belastende Erlebnisse zu verarbeiten.

Wenn solcher Art belastende Erlebnisse die psychische Gesundheit beeinträchtigen, sprechen wir von Traumafolgestörungen, so z.B. eine akute Belastungsreaktion oder eine Anpassungsstörung, oder auch das Vollbild einer posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS). Bei letzterer handelt es sich um eine schwere Störung, die in der Folge massiver Ereignisse auftritt, die nahezu bei jedem eine psychische Reaktion hervorrufen würden. Schlafstörungen, Unruhe, körperliche Beschwerden, Flashbacks und viele andere Symptome können die Folge sein.

Das Trauma-Netzwerk des Landkreises Rosenheim ist ein Kooperationsnetzwerk von Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen sowie anderen im Hilfesystem Tätigen, von Niedergelassenen und Kliniken, Krisen- und Seelsorgeeinrichtungen unter dem Dach der Gesundheitsregionplus des Landkreises Rosenheim.

Ziel ist eine bessere und schnellere Versorgung von Menschen, die nach Belastungs- oder Traumaerfahrung psychische Beschwerden haben. Eine rasche Diagnostik gehört ebenso zu den Kernaufgaben wie ein spezifisches therapeutisches Angebot, denn: nicht jeder benötigt die gleiche Form und Intensität von Therapie. Je nach Art der Belastung, des individuellen Schweregrads sowie der individuellen sozialen Situation kann entweder eine Beratung oder ambulantes Angebot, eine intensive Psychotherapie oder eine stationäre Behandlung erforderlich sein. Dabei sendet das Trauma-Netzwerk des Landkreises Rosenheim die zentrale Botschaft: Trauma kann überwunden werden – mit dem richtigen Partner.

Der Trauma-Atlas bietet eine Zusammenstellung der Netzwerkpartner mit ihren spezifischen Angeboten, Ansprechpartnern und Kontaktdaten zur schnellen Orientierung für Betroffene und deren Angehörige.

*Prof. Dr. med. Peter Zwanzger
(Ärztlicher Direktor, Chefarzt Allgemeinpsychiatrie und Psychosomatik,
kbo-Inn-Salzach-Klinikum)*

Netzwerk-Koordinatoren



Netzwerk-Mitglieder



Koordination und Organisation des Trauma-Netzwerks Rosenheim, sowie des Trauma-Atlas erfolgt auf Initiative des kbo Inn-Salzach-Klinikum (vertreten durch Prof. Dr. med. Peter Zwanzger) und der Gesundheitsregionplus des Landkreises Rosenheim (Vorsitzender: Landrat Otto Lederer, Geschäftsstellenleitung: Katrin Posch). Für Rückfragen zu der Initiative wenden Sie sich an gesundheitsregionplus@lra-rosenheim.de

Stand: November 2023

Herausgeber: Landkreis Rosenheim, vertreten durch Landrat Otto Lederer, Kontakt: Staatliches Gesundheitsamt, Prinzregentenstraße 19, 83022 Rosenheim, Telefon: 08031 392-6002, gesundheitsamt@lra-rosenheim.de; Gestaltung: Landratsamt Rosenheim; Druck: Brunner Werbegrafik OHG, 83109 Großkarolinenfeld