



# Senioren-Messe

## 27. April 2024

# BAYERN.  
GEMEINSAM.  
STARK.



*Zu Hause  
daheim.*

**kostenlos**

**Bayernweite Aktionswoche zum Wohnen im Alter**

### **„AKTIV UND GESUND“ zu Hause in Brannenburg**

Messe am Samstag, 27. April 2024

von 10 Uhr - 15 Uhr

Maria-Caspar-Filser-Schule

Kirchenstraße 40 in Brannenburg

#### **Programm in der Aula**

10:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung

10:15 Uhr Ziachspiel Trachtenverein

11:30 Uhr Gymnastik TSV Seniorinnen

12:45 Uhr Simulation eines Fettbrandes Feuerwehr

Info-Stände von 20 Organisationen und Vereinen in der Aula

#### **Vorträge im Multifunktionsraum**

10:30 Uhr - 11:30 Uhr Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung

12:00 Uhr - 12:45 Uhr Gesund und genussvoll essen

13:15 Uhr - 13:45 Uhr Zu Hause wohnen bleiben - aber wie?

14:00 Uhr - 15:00 Uhr Enkeltrick / falsche Polizisten