- **Bürgergeld:** Geburt dem Jobcenter melden bzw. Antrag stellen:
  Landkreis: www.jobcenter-landkreis-rosenheim.de
  Stadt: www.jobcenter-rosenheim.de

- **Wohngeld:** Antrag über Gemeinden oder:
  Landkreis: www.landkreis-rosenheim..de/soziales
  Stadt: www.rosenheim.de/buergerservice/sozialleistungen

- **Sozialer Wohnungsbau/Wohnberechtigungsschein:**
  Landkreis: über die Gemeinden
  oder www.landkreis-rosenheim.de/soziales
  Stadt: www.rosenheim.de/buergerservice/wohnungsvergabe

- **Kostenübernahme für Kita/Tagespflege:** für geringverdienende Eltern
  Landkreis: www.landkreis-rosenheim.de/familie
  Stadt: www.rosenheim.de/buergerservice

- **Bildungs- und Teilhabepaket:** Anspruch für Familien mit Bezug von Bürgergeld, soziale Grundsicherung, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Asylbewerberleistungen (Mittagessen Kita, Sportverein, Schulausflüge, usw.)
  Landkreis: www.jobcenter-landkreis-rosenehim.de/das-bildungspaket
  Stadt: www.rosenheim.de/buergerservice/sozialleistungen

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

LANDRATSAMT ROSENHEIM

Herausgeber: Landkreis Rosenheim, vertreten durch Landrat Otto Lederer;
Kontakt/Gestaltung/Druck: Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim,
Telefon: 08031 392-01, E-Mail: poststelle@lra-rosenheim.de;

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

LANDRATSAMT ROSENHEIM

Checkliste
Rund um Schwangerschaft und Geburt

Bild: Toni #763582897 / stock.adobe.com

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

im Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:
www.schwanger-in-rosenheim.de
08031 392-6205
schwangerschaftsberatung@lra-rosenheim.de

Bei weiteren Fragen oder in schwierigen Situationen stehen wir Ihnen vor und auch nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr gerne zur Verfügung.
Ein kleiner Überblick über alles Wichtige.

Vor der Geburt

- Arbeitgeber von der Schwangerschaft unterrichten
- **Mutterschaftsgeld:** bei der Krankenkasse beantragen
  7 Wochen vor der Geburt Bescheinigung des Geburtstermins durch den Gynäkologen ausstellen lassen und an KK und AG weiterleiten. (6 Wochen vor, 8 Wochen nach Geburt)
  In Ausnahmefällen: (z.B. privat- oder familienversicherte Frauen): einmaliges Mutterschaftsgeld beim Bundesversicherungsamt möglich www.bundesamtsozialesicherung.de
- **Empfänger von Bürgergeld:** Schwangerschaft dem zuständigen Job Center mitteilen (ab der 13. Schwangerschaftswoche)
- Kontakt mit einer Hebamme aufnehmen
  www.hebammensuche.bayern
- Vorsorgeuntersuchungen beim Arzt und/oder bei einer Hebamme
- auf gesunde Ernährung achten
- verzichten auf Rauchen / Alkohol während und nach der Schwangerschaft
- Schwangerschaftsgymnastik / Geburtsvorbereitungskurs
  (ab der 28. Schwangerschaftswoche)
- Geburtsklinik / Geburtshaus besichtigen
- Anmeldung ab der 32. Schwangerschaftswoche mit Mutterpass, Überweisung und Krankenversicherungskarte
- Klinikkoffer packen

Nach der Geburt

- **Geburtsurkunde:** beantragen beim Standesamt des Krankenhauses, in dem Sie entbunden haben. Abholung Standesamt Geburtsort.
- **Krankenversicherung für das Kind:** bei der Krankenkasse von Mutter oder Vater beantragen
- **Mutterschaftsgeld:** Geburtsurkunde an Krankenkasse schicken
- **Elternzeit:** Anspruch insges. 3 Jahre. Spätestens 7 Wochen vor Beginn in Textform beim Arbeitgeber beantragen. Die Gestaltung für die ersten 2 Jahre nach Geburt ist verbindlich mitzuteilen.
- **Kindergeld:** beantragen bei der Agentur für Arbeit
  Postanschrift: Familienkasse Bayern Süd, 93013 Regensburg
  oder unter: www.arbeitsagentur.de, Telefon 0800-4555530
  Bitte beachten: Steuer-ID von Antragsteller und Baby muss eingetragen werden
- **Elterngeld:** beantragen beim Zentrum Bayern Familie und Soziales (Antrag erhältlich unter: www.zbfs.bayern.de)
  Servicetelefon des BMFSFJ zu Elternzeit/ -geld: 030 201 791 30
- **Namensrecht:** Standesämter der Gemeinden
- **Alleinerziehende:** Sorgerecht, Vaterschaftsanerkennung – und Feststellung, Unterhaltsvorschuss, Unterhalt, Beistandschaft:
  Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
  Landkreis: www.landkreis-rosenheim.de/kinder-jugendliche
  Stadt: www.rosenheim.de/buergerservice/kinder-jugendliche
- **Kinderzuschlag:** für Familien mit geringem Einkommen
  www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder