



**Allgemeine Beratungsstellen für Menschen mit  
Behinderungen im Landkreis Rosenheim und in der Region**

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
<b>Autismus.....</b>	<b>2</b>
<b>Blinde und sehbehinderte Menschen.....</b>	<b>3</b>
<b>Epilepsie.....</b>	<b>4</b>
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB-OSPE).....</b>	<b>5</b>
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB-Startklar).....</b>	<b>6</b>
<b>Gehirnschädigung in Folge von Unfall oder Erkrankungen.....</b>	<b>7</b>
<b>Geistige Behinderung.....</b>	<b>8</b>
<b>Geistige Behinderung und/oder körperliche Behinderung.....</b>	<b>9</b>
<b>Hörbehinderung.....</b>	<b>10</b>
<b>Körper- und Mehrfachbehinderung.....</b>	<b>11</b>
<b>Multiple Sklerose.....</b>	<b>12</b>
<b>Muskelerkrankungen neuromuskulär.....</b>	<b>13</b>
<b>Psychische Erkrankungen und Behinderung.....</b>	<b>14</b>
<b>Selbsthilfegruppen.....</b>	<b>15</b>
<b>Sozialrecht – Beratung – Vertretung.....</b>	<b>16</b>
<b>Taubblindheit und Hörsehbehinderung.....</b>	<b>17</b>
<b>Wohnberatung BRK – Diakonie - Landratsamt.....</b>	<b>18</b>

*Zuletzt überarbeitet am 15.03.2021*

*Fachstelle Inklusion - Jakob Brummer*

## Autismus

### **Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH - autcom**

**Kontakt- und Beratungsstelle** der KBO-Kliniken Bezirk Oberbayern, Paritätischer Wohlfahrtsverband und Autismus Oberbayern e.V.

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel. 089-4522587-0 / Fax. 089-4522587-19

E-Mail: [info@autkom-obb.de](mailto:info@autkom-obb.de)

Homepage: [www.autkom.obb.de](http://www.autkom.obb.de)

Ansprechperson: Heidrun Müller, Tel. 089 / 4522587-22

E-Mail: [heidrun.mueller@autkom-obb.de](mailto:heidrun.mueller@autkom-obb.de)

### **Erreichbarkeit**

Montag bis Freitag von 9:00-15:00 Uhr

**Sprechstunde in Rosenheim jeden 1. Donnerstag im Monat** nach vorheriger Terminvereinbarung bei Anthojo, Herzog-Otto-Str. 13 a, 83022 Rosenheim sowie

**Haus- und Einrichtungsbesuche jeden 3. Donnerstag im Monat** in den Landkreisen Miesbach und nach vorheriger Terminvereinbarung

**Zielgruppen:** Menschen mit Autismus, ihre Angehörigen und Bezugspersonen, Fachkräfte sowie Interessierte

### **Beratungsangebot**

- Informationen zum Thema Autismus
- Hinführung zur Diagnostik
- Sozialrechtliche Fragestellungen
- Autismusspezifische Erziehungsfragen
- Hilfen im Alltag, Tagesbetreuung, Schule, Ausbildung, Arbeit, Wohnen, Freizeit, Therapie, Begleitung und Unterstützung in Krisensituationen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Klientenbezogene Beratung von Professionellen durch interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die Beratung ist kostenfrei.

### **Weitere Angebote**

- Freizeit-, Bildungs- und Begegnungsangebote
- Familienentlastender Dienst
- Ambulant Betreutes Wohnen
- Heilpädagogische Praxis
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim, Oberbayern**

**Blickpunkt Auge Beratungsstelle des Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbundes e.V.**

Luitpoldstraße 5, 83022 Rosenheim  
Tel. 08031-32555 / Fax. 08031-32688  
E-Mail: [rosenheim@bbsb.org](mailto:rosenheim@bbsb.org)  
Homepage: [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)

Ansprechperson: Brigitte Lindmeier, Bezirksgruppenleitung

**Erreichbarkeit**

Montag bis Freitag 9:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag 13:00 – 16:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Zielgruppen**

Blinde und sehbehinderte Menschen, sowie von Sehbehinderung und Blindheit bedrohte Menschen, Angehörige und Interessierte

**Beratungsangebot**

- Hilfsmittelberatung
- Hilfe zur Bewältigung des Alltags und lebenspraktische Fähigkeiten
- Orientierung und Mobilität
- sozialrechtliche Beratung
- Beratung Barrierefreiheit
- Hörbücher

Die Beratung ist kostenfrei mit Ausnahme: Sozialrechtliche Beratung setzt Mitgliedschaft voraus

**Weitere Angebote**

- Schulbesuche
- Hausbesuche
- Begleitung zu Arzt- und Behördenbesuchen
- Einkäufe für Mitglieder
- Schulungsangebote für Berufsfachschulen für Alten-, Gesundheits-, Kranken- und Sozialpflege, Einrichtungen, Organisationen, Selbsthilfegruppen und öffentlicher Personennahverkehr

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim** und Landkreise Altötting, Berchtesgadener Land, Miesbach, Mühldorf und Traunstein

## **Epilepsie Beratungsstelle München**

Innere Mission München  
Oberanger 43, 80331 München  
Tel. 089-54806575 / Fax. 089-089-54806579  
E-Mail: [epilepsieberatung@im-muenchen.de](mailto:epilepsieberatung@im-muenchen.de)  
Homepage: [www.epilepsieberatung-muenchen.de](http://www.epilepsieberatung-muenchen.de)

Ansprechpersonen: Peter Brodisch, Karin Kimmerle-Retzer, Florian Liedtke,  
Uta Böhme, Susanne Luther

### **Erreichbarkeit**

Beratungsstelle München Kernzeit täglich 9-16 Uhr ggfs. Anrufbeantworter

**Außenstelle in Traunstein** im Diakonischen Werk Traunstein e.V.  
Crailsheimstrasse 8a, 83278 Traunstein. Sprechzeiten 2x monatlich montags.  
Terminvereinbarung bitte unter Epilepsie Beratung München

### **Zielgruppen**

- Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Epilepsie und deren Angehörige
- Mitarbeiter aus Einrichtungen, die Menschen mit Epilepsie begleiten
- und Alle, die sich für das Thema Epilepsie interessieren

### **Beratungsangebot**

Das Ziel der Beratungsstelle ist die Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen und deren Angehörigen. Dies geschieht durch umfassende Information und Beratung bei medizinischen, persönlichen, familiären, beruflichen und rechtlichen Fragen und Problemen.

Die Epilepsie Beratung versteht sich als ein ergänzendes Angebot zu anderen klinischen Einrichtungen, niedergelassenen Ärzten und Selbsthilfegruppen. Darüber hinaus erfolgt eine enge Zusammenarbeit mit sozialen Diensten und Institutionen auf regionaler Ebene.

Die Beratung ist kostenfrei.

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim, Stadt und Landkreis München und Landkreis Traunstein**

## **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)**

### **EUTB® Oberbayern Ost**

Oberbayerische Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V. (OSPE e.V.)

Brianconstraße 12, ab 1.4.2021: Prinzregentenstraße 17, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 2 90 66 33

E-Mail: [eutb.oo@ospe-ev.de](mailto:eutb.oo@ospe-ev.de) - Homepage: [www.eutb-ospe.de](http://www.eutb-ospe.de)

Ansprechpersonen: Manuela Pinto-Batista und Gerhard Vilsmeier

### **Erreichbarkeit**

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag 10:00-14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung.

### **Zielgruppen**

Das EUTB®-Beratungsangebot steht Menschen mit (drohenden) Beeinträchtigungen sowie deren Angehörige und nahestehenden Personen bezüglich Rehabilitations- und Teilhabefragen zur Verfügung. Besondere Erfahrungen mit spezifischen Teilhabebeeinträchtigungen:

- Körperliche Beeinträchtigungen
- Psychische Beeinträchtigungen
- Blindheit und Sehbehinderungen
- Kognitive Beeinträchtigungen

### **Beratungsangebot**

Wir beraten zu allen Lebensbereichen wie beispielsweise Arbeit und Wohnen und sind ausschließlich den Ratsuchenden verpflichtet. Die persönlichen Erfahrungen und individuellen Bedürfnisse der Ratsuchenden sowie das „Peer Counseling“ (Beratung von Betroffenen für Betroffene) stellen die Beratungsgrundlage dar. Unsere Aufgabe ist es, Ratsuchende in ihrer Selbstbestimmung zu stärken und gemeinsam Möglichkeiten / Wege zu erarbeiten, die dem Beratungsanlass dienen.

### **Beratungsschwerpunkte:**

- Persönliches Budget
- Pflegeleistungen
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

Eine Rechtsberatung wird nicht angeboten. Das barrierefreie Beratungsangebot erfolgt anonym und bei Bedarf aufsuchend. Beratungen auch in Englisch möglich.

Die Beratung ist kostenfrei.

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim, Landkreis Altötting, Landkreis Mühldorf**

## **EUTB Startklar Soziale Arbeit**

Startklar Soziale Arbeit gGmbH

Luitpoldstraße 9, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 23387 291 / Fax. 08031 23387 10

E-Mail: [eutb@startklar-soziale-arbeit.de](mailto:eutb@startklar-soziale-arbeit.de)

[Homepage: www.startklar-soziale-arbeit.de/eutb](http://www.startklar-soziale-arbeit.de/eutb)

[www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de)

Ansprechpersonen: Nils Vater und Marco Trapp

## **Erreichbarkeit**

Offene Beratungszeit: Mo-Fr, 9-12 in Rosenheim

Nach vorheriger Terminvereinbarung sind auch Termine außerhalb dieser Zeiten möglich. Wir bieten darüber hinaus offene Beratungszeiten in Bad Aibling, Wasserburg und Prien. Infos telefonisch oder unter:

[www.startklar-soziale-arbeit.de/eutb](http://www.startklar-soziale-arbeit.de/eutb)

## **Zielgruppen**

Wir beraten Menschen mit Behinderungen sowie deren Angehörige und alle Interessierten.

## **Beratungsangebot**

Wir beraten zu allen Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

Wir beraten Sie, wenn

- Sie mehr Selbstbestimmung wollen.
- Sie Verbesserungen in Ihrem Alltag wünschen.
- Sie Rat wollen, was für Sie alles möglich ist.
- Sie Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen brauchen.
- Sie wissen möchten, wie andere ihre Unterstützung organisieren.

Wir beraten auf „Augenhöhe“, damit Sie selbstbestimmt Entscheidungen treffen können. Wir beraten unabhängig von Trägern. Wir beraten ergänzend zur Beratung anderer Stellen. Wir geben Rat und Orientierung. Wir orientieren uns ganz an Ihren individuellen Bedürfnissen. Die Beratung von Betroffenen für Betroffene (Peer Counseling) spielt eine wesentliche Rolle. Rechtsberatung und Begleitung werden im Widerspruchs- und Klageverfahren nicht angeboten.

Die Beratung ist kostenfrei.

## **Einzugsbereich: Stadt Rosenheim und Landkreis Rosenheim**

Bei Bedarf können sich Ratsuchende auch aus dem gesamten Bundesgebiet an uns wenden.

## **Gehirnschädigung in Folge von Unfall oder Erkrankung**

### **Netzwerk18 - Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung**

#### **Stiftung Ecksberg**

Münchner Str. 86, 84453 Mühldorf

Tel. 08631/9872799 / Fax. 08631/1879919

E-Mail: [Netzwerk18@ecksberg.de](mailto:Netzwerk18@ecksberg.de) / Homepage: [www.ecksberg.de](http://www.ecksberg.de)

Ansprechpersonen: Claudia Kleindorfer, Daniela Wolf

#### **Erreichbarkeit**

Montag bis Donnerstag von 08.00-16.00 Uhr / Freitag von 8.00 bis 13.00 Uhr

Außenstellen: 1 x monatlich finden Beratungen an den Außenstellen in Rosenheim, und Wasserburg. Bei Bedarf werden Hausbesuche durchgeführt.

#### **Zielgruppen**

a) Menschen mit erworbenen Schädigungen des Gehirns durch

- Schädel-Hirn-Trauma
- Schlaganfall, Hirnblutung, Hirntumor
- Infektionen (Meningitis, Enzephalitis, etc.)
- Sauerstoffmangel (Herzinfarkt, Ertrinken etc.)
- Vergiftungen
- Neurodegenerative Erkrankungen (Chorea Huntington, Multiple Sklerose) deren Fähigkeiten je nach Art und Zeitpunkt der Verletzung stark beeinträchtigt sind.

b) Angehörige, öffentliche Dienste, psychosoziale, medizinische und therapeutische Einrichtungen, die kompetente Unterstützung, Beratung sowie weiterführende Informationen benötigen.

#### **Beratungsangebot**

- Individuelle Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Hilfsangeboten, Wohn- und Arbeitsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der weiteren Lebensplanung
- Hilfestellung und Begleitung im Umgang mit Ämtern, Versicherungen, Behörden
- Begegnungs- u. Bildungsangebote für Betroffene, Angehörige und freiwillige Helfer
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen, Vereine etc.
- Vermittlung von Fachberatung z.B. Ärzte, Psychologen, Therapeuten, Anwälte, etc.

Die Beratung ist kostenfrei. Die Beratungsstelle wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und aus Mitteln des Bezirks Oberbayern gefördert.

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim, Region 18**

### **Ambulante Dienste - Offene Behindertenarbeit (OBA)**

Katholisches Jugendsozialwerk München e.V.

Aventinstr.16, 83022 Rosenheim

Tel. 08031/233264-11 und 08031/233264-13

Fax. 08031/233264-24

E-Mail: [oba.ro@kjsw.de](mailto:oba.ro@kjsw.de)

Homepage: [www.kjsw.de](http://www.kjsw.de)

Ansprechpersonen: Jennifer Peters, Stefanie Glöcklhofer, Jessica Kassirra

### **Erreichbarkeit**

Montag bis Donnerstag 9:00 -12:00 Uhr

### **Zielgruppen**

Menschen mit Behinderung, vorwiegend geistige Behinderung

### **Beratungsangebot**

Allgemeine Beratung über Unterstützungsmöglichkeiten:

- Welche Leistungen stehen mir zu?
- Wer übernimmt welche Kosten?
- Wie fülle ich Anträge und Formulare richtig aus?
- Vermittlung von Mitarbeiter\*innen zur Entlastung in den Familien
- Beratung zu verschiedenen Wohnformen für Menschen mit Beeinträchtigungen

Die Beratung ist kostenfrei.

### **Weitere Angebote**

- Bildungs- und Informationsveranstaltungen
- Freizeit- und Kreativangebote
- Einzelbetreuung von Menschen mit Behinderung
- Familienentlastender Dienst
- Kindergruppe
- Inklusive Ferienangebote
- Elterngruppe für Kinder unter 3 Jahre

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim**



**Offene Behindertenarbeit (OBA) Wasserburg am Inn**

Stiftung Attl

Schustergasse 13, 83512 Wasserburg

Tel. 08071/102-855 und 08071/102-856

Fax. 08071/102-859

E-Mail: [oba@stiftung.attl.de](mailto:oba@stiftung.attl.de)

Homepage: [www.stiftung.attl.de](http://www.stiftung.attl.de)

Ansprechpersonen: Theresa Fuchs, Ulrike Ott, Angelika Klein

**Erreichbarkeit / Sprechzeiten**

Montag - Freitag: 8:00-12:00 Uhr

Termine außerhalb der Bürozeiten (auch Hausbesuche) nach telefonischer Vereinbarung

**Zielgruppen**

- Menschen mit hauptsächlich geistiger und/oder körperlicher Behinderung
- Angehörige von Menschen mit Behinderung

**Beratungsangebot**

- Allgemeine Beratung zu allen behindertenspezifischen Themen (leistungsrechtliche Fragen, psychosoziale Beratung, Fragen zur Lebensführung, Teilhabe etc.)
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Hilfestellung im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Vermittlung von weiterführenden Beratungsangeboten und Kontakten bei speziellen Hilfebedarfen
- Genaue Bedarfsanalyse und gegebenenfalls Vermittlung von Mitarbeiter/innen zur Unterstützung in den Familien

Die Beratung ist kostenfrei.

**Weitere Angebote**

- Familienunterstützenden Dienst (Betreuung im Einzel- oder Gruppensetting, in Einzelfällen haushaltsnahe Tätigkeiten)
- Durchführung und Vermittlung von Urlaubsfahrten
- Individuelle Einzelfallhilfen
- Ein breit gefächertes Angebot im Bereich Freizeit, Bildung und Begegnung

**Einzugsbereich: Stadt Wasserburg und nördlicher Landkreis Rosenheim**

## Hörbehinderung

### **Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung**

BLWG Fachverband für Menschen mit Hör- und Sprachbehinderung e.V.

Bahnhofstraße 29, 83278 Traunstein

Tel. 0861 909778-24 / Fax. 0861 909778-26

E-Mail: [lss-ts@blwg.de](mailto:lss-ts@blwg.de)

Homepage: [www.blwg.de](http://www.blwg.de)

Ansprechperson: Sabine Kraus - Sozialpädagogin

### **Erreichbarkeit**

Mo. – Do. von 8:30 Uhr – 16:00 Uhr -

Persönliche Beratung nach vorheriger Anmeldung

### **Zielgruppen**

- Schwerhörige, gehörlose und hörsehbehinderte Menschen
- Menschen mit leicht-, mittel- bis hochgradiger Schwerhörigkeit, Gehörlosigkeit, spät erworbener Hörbehinderung, Spätertaubung
- Hörsehbehinderung, Taubblindheit
- Cochlea-Implantat (CI)
- Tinnitus
- Eltern hörgeschädigter Kinder
- Angehörige, Interessierte, Behörden, Betriebe und Vereine

### **Beratungsangebot**

- Beratung zu Auswirkungen von Höreinschränkungen im Alltags- und Berufsleben
- Auskünfte zu finanziellen Hilfen
- Kommunikationstipps und technische Hilfsmittel
- Information zu Reha-Angeboten
- Hilfestellung bei Anträgen und Behördengängen.

Die Beratung erfolgt in Lautsprache, Gebärdensprache, Lormen etc. und ist kostenfrei.

### **Weitere Angebote**

Regelmäßige Beratung in Traunstein und Außensprechstunden in Rosenheim, Altötting, Mühldorf, Bad Reichenhall und Wasserburg. Die Termine werden jeweils in der örtlichen Presse veröffentlicht und sind auch zu finden unter: [www.blwg.eu](http://www.blwg.eu)

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim, Traunstein, Altötting, Mühldorf und Berchtesgaden**

## **Körper- und Mehrfachbehinderung**

### **Caritas - Ambulante Hilfen für Menschen mit Behinderung**

Caritasverband der Erzdiözese München-Freising e.V.

Offene Behindertenarbeit (OBA)

Schießstattstr. 7, 83024 Rosenheim

Tel. 08031/2057-0 / Fax. 08031/2057-40

E-Mail: [Ambulante-hilfen-rosenheim@caritasmuenchen.de](mailto:Ambulante-hilfen-rosenheim@caritasmuenchen.de)

Homepage: [www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de](http://www.caritas-ambulante-hilfen-rosenheim.de)

Ansprechpersonen: Jede Anfrage wird von der Verwaltung an die zuständige Ansprechperson weitergeleitet.

### **Erreichbarkeit**

Montag – Freitag: 08:00 – 14:00 Uhr, sowie nach Vereinbarung  
Beratung vor Ort und Hausbesuche sind nach Absprache möglich.

### **Außenstelle Prien: Caritaszentrum Prien**

Bahnhofplatz 3, 83209 Prien a. Chiemsee, Tel.: 08051/9674746

### **Zielgruppen**

Menschen mit überwiegend Körper- und/oder Mehrfachbehinderung sowie Angehörige. Spezielles Angebot für den Kinder- und Jugendbereich über den FED (Familien-Entlastenden-Dienst)

### **Beratungsangebot**

Offene Behindertenarbeit (OBA) mit folgendem Beratungsangebot:

- Allgemeine und individuelle Beratung
- Hilfe bei Organisation und Beschaffung von Unterstützungsleistungen
- Pflegeberatung
- Hilfe Fragen zur Mobilität und Kfz-Umbau
- Bildungs- und Informationsveranstaltungen
- Unterstützung und Beratung von Multiplikatoren (z.B. Behindertenbeauftragte)
- Freizeitangebote
- Euro-Behinderten-WC-Schlüssel

Die Beratung ist kostenfrei.

### **Weitere Angebote**

- Ambulanter Pflegedienst speziell für Menschen mit Behinderung
- Ambulant Begleitetes Einzelwohnen (ABW)
- Familienentlastender Dienst (FED)
- Schülernassistenz / Individualbegleitung
- Betreutes Wohnen in der Wohnanlage Schießstattstraße Rosenheim
- Begegnungsstätte „Treffpunkt grenzenlos“
- Freizeit- und Selbsthilfegruppen, für verschiedene Ziel- und Altersgruppen

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim**

## **Multiple Sklerose**

### **Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, Landesverband Bayern e.V.**

#### **Beratungsstelle Oberbayern**

Austr. 5a, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 69422

Fax. 08031268307

E-Mail: [oberbayern@dmsg-bayern.de](mailto:oberbayern@dmsg-bayern.de)

Homepage: [www.dmsg-bayern.de](http://www.dmsg-bayern.de)

Ansprechpersonen: Karin Brummer, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) und  
Katja Dreier, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)

#### **Erreichbarkeit**

Montag: 9:00 – 12:00 und 13:00 – 16:00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 9:00 – 12:00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### **Zielgruppen**

MS-Betroffene, Angehörige, soziales Umfeld

#### **Beratungsangebot**

Informationen über Ursachen, Verlauf, Folgen und Therapien bei MS, Beratung in persönlichen Krisensituationen, Sozialrechtliche Beratung, Beratung zu Hilfsmitteln, Wohnungsanpassung und KFZ, Finanzielle Hilfen, Aufbau und Begleitung von Selbsthilfegruppen, Gewinnung von ehrenamtlichen Mitarbeitern.

Die Beratung ist kostenfrei.

Es besteht die Möglichkeit bei der DMSG Mitglied zu werden.

Der Jahresbeitrag beträgt 50 €.

#### **Weitere Angebote**

Durchführung von Informationsveranstaltungen

Mehrtägige Seminare

#### **Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim**

Landkreise Traunstein, Berchtesgadener Land, Mühldorf, Altötting, Miesbach, Bad Tölz- Wolfratshausen, Garmisch-Partenkirchen, Ebersberg, Erding

## Muskelerkrankungen neuromuskulär

### Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (DGM), Landesverband Bayern e.V.

#### Beratungsstelle Neuromuskuläres Zentrum Bayern-Süd

Friedrich-Baur-Institut, Ziemssenstr. 1, 80336 München

Tel. 089/4400-57410 (Sekretariat 9:00-14:00 Uhr)

Tel. 089/4400-57411 (Psychosoziale Beratung)

Tel. 089/4400-57413 (Physiotherapeutinnen)

Fax. 089/4400-57402 im Friedrich-Baur-Institut

Homepage: [www.dgm-bayern.de](http://www.dgm-bayern.de)

Ansprechpersonen: Frau Thaller (Sekretärin) - E-Mail: [thaller@dgm-bayern.de](mailto:thaller@dgm-bayern.de)

Frau Deuter (Dipl. Sozialpädagogin) – E-Mail: [deuter@dgm-bayern.de](mailto:deuter@dgm-bayern.de)

Frau Zang E-Mail: [zang@dgm-bayern.de](mailto:zang@dgm-bayern.de) und Frau Kulla (Physiotherapeutinnen)

E-Mail: [kulla@dgm-bayern.de](mailto:kulla@dgm-bayern.de),

### **Erreichbarkeit**

Kernzeit 9.00 - 17.00 Uhr und nach Vereinbarung,

Telefonsprechzeiten der Sozialpädagogen:

Montag 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr und Freitag 9.30 Uhr bis 12.30 Uhr

### **Zielgruppen**

Die psychosoziale und physiotherapeutische Beratung der DGM steht Menschen mit neuromuskulären Erkrankungen und deren Angehörigen zur Verfügung, unabhängig von Alter, kulturellem und sozialem Hintergrund oder einer Mitgliedschaft bei der DGM.

### **Beratungsangebot**

Wir beraten sowohl betroffene Erwachsene, ihre Angehörigen und deren Umfeld als auch Familien, in denen Kinder und Jugendliche mit Muskelerkrankung leben.

Manchmal genügen ein oder mehrere Beratungsgespräche mit dem Ziel, bedarfsgerechte und konkrete Hilfestellungen zu geben, die in der Folge selbständig umgesetzt werden. In anderen Fällen findet eine längere Begleitung über die verschiedenen Erkrankungsphasen hinweg statt.

Die **psychosoziale** Beratung umfasst konkrete Hilfestellungen bei persönlichen, beruflichen und sozialen Belastungen. Schwerpunkte sind Fragen zur Krankheitsbewältigung, zur eigenständigen Lebensgestaltung mit den verfügbaren Ressourcen, leistungsrechtliche Fragen und die Begleitung in Krisensituationen.

Ein Schwerpunkt in der **physiotherapeutischen** Beratung liegt darin, Betroffene zu unterstützen, geeignete Therapiemöglichkeiten zu finden, um das physische und muskuläre Potential besser ausschöpfen zu können. Weitere Themen in der physiotherapeutischen Beratung sind Auswahl und Anwendung von Hilfsmitteln.

Die Beratung ist kostenfrei.

## **Weitere Angebote**

Wir veranstalten Treffen, Familienfreizeiten und Gesprächskreise für Muskelkranke. Die enge Kooperation von Medizin, Pflege, Beratung und Selbsthilfe drückt sich auch in der gemeinsamen Vorbereitung und Durchführung von Veranstaltungen für Betroffene und ihre Angehörigen aus (z. B. in Kontaktgruppen und Landesverbandstreffen).

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim, Oberbayern, Niederbayern**

## **Psychische Erkrankungen und Behinderung**

### **Sozialpsychiatrischer Dienst Rosenheim**

#### **Caritasverband**

Herbststraße 14, 83022 Rosenheim

Zentrale Terminvergabe: Tel. 08031 20380, Fax. 08031 203810

E-Mail: [spdi-rosenheim@caritasmuenchen.de](mailto:spdi-rosenheim@caritasmuenchen.de)

Homepage: [www.caritas-rosenheim.de](http://www.caritas-rosenheim.de)

#### **Erreichbarkeit**

Mo, Di, Do: 8 -12 und 13-16 Uhr

Mi.: 10-12 und 13 bis 16 Uhr

Fr.: 8-12 Uhr

**Außenstellen:** Südtiroler Platz 1 Rosenheim, Brannenburg, Kolbermoor, Bad Aibling, Prien, Wasserburg (**Terminvereinbarung zentral Tel. 08031 20380**)

**Zielgruppen:** Menschen in psychischen Problemlagen, mit psychischen Erkrankungen, in Lebenskrisen und deren Angehörige

#### **Beratungsangebot**

- Beratung und therapeutische Begleitung
- Anlaufstelle für Menschen in seelischen Krisen
- Clearing Gespräche
- Maßnahmen zur psychosozialen Stabilisierung
- Hilfen bei der Rückkehr in den Alltag nach einem Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik
- Beratung für Angehörige psychisch kranker Menschen
- Hausbesuche, wenn notwendig
- Gruppen (fachlich oder ehrenamtlich geleitet und Selbsthilfegruppen)
- soziales Kompetenztraining
- Psychoedukation
- Eltern-Kind-Stammtisch

## **Gerontopsychiatrischer Dienst - Fachberatung für Senioren und Angehörige**

Ältere Menschen in einer seelischen Krise haben andere Sorgen und Fragen wie jüngere Menschen. Deshalb bietet der Sozialpsychiatrische Dienst ganz speziell für betroffene Senioren und deren Angehörige die Gerontopsychiatrische Fachberatung an. An sie können sich ältere Menschen wenden, die

- seelische Probleme haben
- unter Ängsten leiden oder sich verfolgt fühlen
- oft traurig sind und sich nicht nach draußen wagen
- auf Grund von Verlustereignissen in einer seelischen Not sind.

Die Beratung für Klienten bzw. Angehörige ist kostenfrei.

### **Weitere Angebote:**

- Beratung in unseren Büroräumen oder bei den Betroffenen zu Hause
- Zusammenarbeit mit dem beteiligten Helfernetz
- Gruppen mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- Angehörigenberatung
- Vermittlung von ehrenamtlichen Helfern

### **Sonstige Information:**

Beratungen für schwerbehinderte Menschen im Rollstuhl können in der Außenstelle am Südtiroler Platz 1 stattfinden. Hier befindet sich eine rollstuhlgerechte Toilette, nicht hingegen in der Hauptstelle Herbststraße 14.

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim**

## **Selbsthilfegruppen**

### **Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim - SekoRo**

Diakonisches Werk Rosenheim  
Kufsteiner Straße 55, 83022 Rosenheim  
Tel. 08031-356 28 10, Fax. 08031-35 62 16  
E-Mail: [selbsthilfekontaktstelle@dwro.de](mailto:selbsthilfekontaktstelle@dwro.de)  
Homepage: [www.sekoro.de](http://www.sekoro.de)

Ansprechperson: Karin Woltmann, E-Mail: [karin.woltmann@sd-obb.de](mailto:karin.woltmann@sd-obb.de)

### **Erreichbarkeit**

Montag von 9 bis 13 Uhr  
Dienstag von 9 bis 12 Uhr  
Donnerstag 11 bis 14 Uhr und nach Vereinbarung!

### **Zielgruppe**

Selbsthilfeinteressierte

## **Beratungsangebot**

Die Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim - SekoRo ist eine Kontakt-, Informations- und Koordinationsstelle für Selbsthilfe in Stadt und Landkreis Rosenheim.

Die Beratung ist kostenfrei.

### **Weitere Angebote und Dienstleistungen**

- Vermittlung Interessierter an bestehende Selbsthilfegruppen oder an entsprechende Beratungsstellen
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Organisation von Fortbildungs- und Informationsveranstaltungen sowie Selbsthilfegruppen-Gesamttreffen
- Öffentlichkeitsarbeit

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim**

## **Sozialrecht – Beratung - Vertretung**

### **Sozialverband VdK – Kreisverband Rosenheim**

Sozialverband VdK Bayern e. V.

Adlzreiterstraße 15, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 / 12990 / Fax. 08031 / 31759

E-Mail: [kv-rosenheim@vdk.de](mailto:kv-rosenheim@vdk.de) / Homepage: [www.vdk.de/kv-rosenheim](http://www.vdk.de/kv-rosenheim)

Ansprechperson: Dietrich Mehl, Kreisgeschäftsführer

### **Erreichbarkeit**

Mo., Mi., Do. 08:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 16:00 Uhr

Di. 08:00 – 12:00 Uhr und 12:30 – 18:00 Uhr

Fr. 08:00 – 12:00 Uhr

**Außenstellen** in Bad Aibling, Frühlingsstr. 24, Tel. 08061 / 7294

Mo. 09:00 bis 11:30 Uhr

Wasserburg, Bürgerbahnhof, Bahnhofsplatz 14, EG, Zi. 2.

Do., Mo. 09:00 bis 11:30 Uhr

Prien, Alte Post, Bahnhofspl. 3 (Caritas) 1 x monatlich montags 14:00 – 15:45 Uhr

### **Zielgruppen**

Rentner, Menschen mit Behinderung, chronisch Kranke, pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige, Familien, ältere Arbeitnehmer, Arbeitslose

### **Beratungsangebot**

Beratung und Vertretung:

- Gesetzliche Rentenversicherung
- Gesetzliche Krankenversicherung
- Gesetzliche Pflegeversicherung
- Gesetzliche Unfallversicherung (Berufsgenossenschaft)
- Schwerbehindertenrecht
- Arbeitsförderungsrecht



- Grundsicherung für Arbeitssuchende
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Kriegsopfer- und Soldatenversorgung
- Soziales Entschädigungsrecht

Beratungskosten: Erstberatung kostenlos; weitere Beratung und Vertretung bei den Sozialbehörden nur für Mitglieder (€ 6,- / mtl. Beitrag).

Gebühren: Widerspruch € 40,-, Klage € 60,-

### Weitere Angebote und Informationen

- **Beratungstelefon "Leben mit Behinderung"**  
Das Beratungstelefon des VdK Bayern bietet Hilfe an, kostenlos und auch für Nicht-Mitglieder: Beratungstelefon: (089) 2117 - 113  
Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr,  
Donnerstag von 15:00 bis 18:00 Uhr  
E-Mail: [lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de](mailto:lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de)

**Link zum Beratungstelefon:** <https://www.vdk.de/kv-rosenheim/ID249339>

- **Reisen:** Behindertengerechte Reisen über den VdK-Reisedienst in Feuchtwangen / Link: <https://www.vdk-reisedienst.de/>
- **Sozialpolitische Einflussnahme** um soziale Gerechtigkeit und Sicherheit zu verwirklichen

**Einzugsbereich: Stadt- und Landkreis Rosenheim**

<b>Taubblindheit und Hörsehbehinderung</b>
--------------------------------------------

**Überregionaler Fachdienst zur Integration taubblinder und hörsehbehinderter Menschen in Bayern, Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe in Bayern e.V.**

Schwanthalerstraße 76 Rückgebäude, 80336 München

Tel. 089 551966-82 / Fax. 089 551966-84

E-Mail: [info@fachdienst-itm.de](mailto:info@fachdienst-itm.de)

Homepage: [www.fachdienst-itm.de](http://www.fachdienst-itm.de)

Ansprechperson: Britta Achterkamp, Fachdienstleitung

**Erreichbarkeit**

Bürozeiten: Mo.-Fr. 9:00 – 12:30 Uhr sowie nach vorheriger Terminvereinbarung

**Zielgruppen**

Taubblinde und hörsehbehinderte Menschen und deren Angehörige, Fachleute und Interessierte

**Beratungsangebot**

Beratung per Telefon/ E-Mail, persönliche Beratung im Büro sowie bei einschlägigen Selbsthilfveranstaltungen und Hausbesuchen. ITM ist zuständig für die Vernetzung bestehender (Beratungs-) Angebote und Einrichtungen. Gegebenenfalls wird (im Anschluss an eine Erstberatung) an entsprechende Einrichtungen, Dienste oder Selbsthilfegruppen vermittelt.

## **Weitere Angebote**

Aufbau und Organisation eines Taubblindenassistenten-Netz mit ehrenamtlichen Mitarbeitern, Angebote im Bereich Freizeit, Begegnung, Bildung für Betroffene, Monatliche Lormübung auch für Interessierte, Angehörigenarbeit, Angebote für Fachkräfte, Unterstützung der Selbsthilfe

Bundesweite Kooperation mit zahlreichen Gremien, Institutionen, Dienstleistern. Gefördert durch die bayerischen Bezirke und das Bayerische Sozialministerium.

Die Beratung ist kostenfrei.

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim, Bayern**

<b>Wohnberatung    BRK – Diakonie - Landratsamt</b>
-----------------------------------------------------

### **Bayerisches Rotes Kreuz (BRK) – Wohnberatung** **Kreisverband Rosenheim**

Tegernseestr. 5, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 / 301969 und 08051 / 965 22 11 (Prien), Fax: 08031 / 301946

Email: [haas@kvrosenheim.brk.de](mailto:haas@kvrosenheim.brk.de)

Homepage: [www.brk-rosenheim.de](http://www.brk-rosenheim.de)

E-Mail: [haas@kvrosenheim.brk.de](mailto:haas@kvrosenheim.brk.de)

Ansprechperson: Carmen Haas

### **Erreichbarkeit**

Rosenheim: Montag 8:00 – 16:00 Uhr

Prien: Dienstag–Donnerstag 8:30 – 12:30 Uhr

### **Zielgruppen**

Seniorinnen und Senioren

Menschen mit Behinderung

### **Beratungsangebot**

Wenn sich die Lebenssituation ändert und der Pflegefall eintritt, wird es oft notwendig, das häusliche Umfeld anzupassen. So hilft z.B. ein barrierefreier Umbau des Bades, die Anpassung der Kücheneinrichtung oder die Beseitigung von Schwellen und anderen Hindernissen, den Alltag besser zu bewältigen. Auch durch den Einsatz neuer Techniken wird der Bedienkomfort und die Sicherheit verbessert.

### **Wie wir Sie unterstützen können**

- Beratung bei der Wohnraumanpassung
- Beratung zu Finanzierungsmöglichkeiten
- Hilfe bei Erstellung von Anträgen
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von weiteren Dienstleistungen und Ansprechpartnern

Die Beratung ist kostenfrei.

### **Weitere Angebote**

- Ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Fahrdienste
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Besuchsdienst
- Betreutes Wohnen

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim**

### **Diakonie – KASA - Wohnberatung**

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)  
Klepperstraße 18, 1.OG, 83026 Rosenheim  
Tel. 08031-23511-43  
E-Mail: [kasa@dwro.de](mailto:kasa@dwro.de)  
Homepage: [www.sd-obb.de](http://www.sd-obb.de)  
Ansprechperson: Stephanie Staiger

### **Erreichbarkeit**

Telefonische Erstberatung, Hausbesuche nach Absprache

### **Zielgruppen**

Ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen

### **Beratungsangebot – Beschreibung**

- Beratung im häuslichen Wohnumfeld zu:
- Möglichkeiten der barrierearmen Anpassung der Wohnung
- Umbau von Bad, Küche, etc.
- Hilfsmitteln
- Finanzierungsmöglichkeiten
- u.v.m.

### **weitere Angebote:**

- Hilfen bei Antragsstellungen
- Vernetzung und Aufzeigen anderer Hilfs- und Beratungsangebote, die einen Verbleib in der häuslichen Umgebung unterstützen können
- u.v.m.

Die Beratung ist kostenfrei.

**Einzugsbereich: Stadt und Landkreis Rosenheim**

## **Landratsamt Rosenheim - Fachstelle Wohnberatung**

Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 392 2281

Fax 08031 3929 2281

E-Mail: [brigitte.neumaier@lra-rosenheim.de](mailto:brigitte.neumaier@lra-rosenheim.de)

Homepage: [www.landkreis-rosenheim.de/soziales](http://www.landkreis-rosenheim.de/soziales)

Ansprechperson: Brigitte Neumaier

### **Erreichbarkeit**

Dienstag bis Donnerstag und nach Vereinbarung

### **Zielgruppen**

Seniorinnen und Senioren

Menschen mit Behinderungen

### **Beratungsangebot**

Beratung zur Wohnraumanpassung um „Daheim wohnen bleiben – so lange wie möglich“ zu ermöglichen.

- Wir geben Informationen wie durch veränderte Ausstattung, technische Hilfsmittel, kleinere und größere Umbaumaßnahmen und vor allem mehr Barrierefreiheit das Leben zu Hause erleichtert und sicherer gemacht werden kann.
- Wir geben Informationen zu Förder- und Finanzierungsmöglichkeiten.
- Wir helfen bei Antragstellungen bei Kostenträgern.

Die Beratung ist kostenfrei.

### **Einzugsbereich: Landkreis Rosenheim**

---

### **Hinweis:**

Die vorliegende Auflistung von Allgemeinen Beratungsstellen für Menschen mit Behinderungen ist eine Momentaufnahme und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da die Angebotervielfalt der Beratungsstellen einem ständigen Wandel unterliegt. Sollten Sie kein passendes Beratungsangebot finden, können Sie sich gerne an die Fachstelle Inklusion wenden.

### **Fragen, Informationen und Rückmeldungen zu dieser Auflistung richten Sie bitte an:**

Landratsamt Rosenheim

Soziale Angelegenheiten

Fachstelle Inklusion – Hr. Jakob Brummer

Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim

Tel. 08031 / 392-2201

E-Mail: [Jakob.Brummer@lra-rosenheim.de](mailto:Jakob.Brummer@lra-rosenheim.de)

Homepage: [www.landkreis-rosenheim.de/soziales/](http://www.landkreis-rosenheim.de/soziales/)